

2017-2018

«ΕΠΙ ΤΑ ΑΥΤΑ»

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ
<https://a2efimerida.wordpress.com>
<https://b3newsanavryta.eu>

Az-Efimerida

ΑΡΧΙΚΗ ΝΕΑ ΤΕΧΝΕΣ ΣΙΝΕΜΑ ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΕΡΙΕΡΤΑ



Στο πλαίσιο του μαθήματος της Νεοελληνικής Γλώσσας οι μαθητές του Α2 και Β3 έγιναν μικροί δημοσιογράφοι, έφτιαξαν τις συντακτικές τους ομάδες, διάλεξαν το θέμα που τους άρεσε και με «όπλα» τους τη φαντασία, τη δημιουργικότητα και το... πληκτρολόγιό τους δημιούργησαν τις ηλεκτρονικές τους εφημερίδες και μάλιστα σε μορφή blog! Ανακάλυψαν τις δυσκολίες ...του επαγγέλματος και το άγχος των χρονικών περιορισμών, αλλά το αποτέλεσμα μας αντάμειψε όλους! Και του χρόνου!



<https://a2efimerida.wordpress.com>
<https://b3newsanavryta.eu>

ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΔΡΩ**Οργανώνοντας τη Δανειστική Βιβλιοθήκη
του Σχολείου μας!**

Τη φετινή χρονιά συνεχίσαμε την προσπάθεια που ξεκινήσαμε πέρσι για καταγραφή και κατάταξη των βιβλίων της βιβλιοθήκης μας, προκειμένου να καταστεί επισκέψιμη και να λειτουργήσει ως δανειστική. Πολύτιμη υπήρξε η εθελοντική συμβολή της βιβλιοθηκονόμου της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Χαλανδρίου, κας Στέλλας Λίτινα, η οποία έδωσε πρακτικές συμβουλές, καθώς και η εθελοντική βοήθεια μαθητών του σχολείου μας! Πέρσι, είχε αναλάβει δράση το Γ3 και φέτος οι μαθήτριες Στέλλα Αδαμοπούλου, Βίκη Δημητρακοπούλου, Δέσποινα Κακαβίκου και Ζέτα Καναβέλλη από το Β1, ενώ πολλοί είναι οι μαθητές που έχουν ήδη βοηθήσει εθελοντικά! Μάλιστα, πολλοί δραστηριοποιήθηκαν και δώρισαν βιβλία στη βιβλιοθήκη μας, προκειμένου να εμπλουτιστεί! Τελικά, τα καταφέραμε και κάθε Πέμπτη η βιβλιοθήκη μας σας περιμένει, για να δανειστείτε βιβλία και να ανακαλύψετε νέους κόσμους!



Α Τετρά-
μηνο

ΚΕΙΜΕΝΑ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ

ΕΧΩ ΔΙΚΑΙΩΜΑ
Μελέτη ολόκληρου λογοτεχνικού βιβλίου
στο πλαίσιο του ισχύοντος Α.Π.

Οι μαθητές κάθε τμήματος χωρίζονται κάθε μήνα σε τρεις ομάδες. Κάθε ομάδα αναλαμβάνει να διαβάσει ένα διήγημα από τη συλλογή δέκα διηγημάτων της UNICEF για παιδιά με τίτλο «Έχω Δικαίωμα». Παράλληλα, προετοιμάζει μια ολιγόλεπτη παρουσίαση στην ολομέλεια της τάξης με βιογραφικά στοιχεία των συγγραφέων και περίληψη των διηγημάτων, συνοδευόμενα από ήχο και εικόνα (βλ. ανάρτηση των ppt στο slideshare, <https://www.slideshare.net/nikist78>). Στο τέλος της ολιγόλεπτης παρουσίασης, κάθε ομάδα αυτοπροσδιορίζεται, επιλέγοντας ένα «όνομα» αντιπροσωπευτικό για την ίδια, και αναστοχάζεται (ανατροφοδότηση, διαμορφωτική αξιολόγηση) τόσο για τα οφέλη από τη συνεργασία όσο και για τα απορήματά της. Η φιλαναγνωσία, η ευαισθητοποίηση για κοινωνικά ζητήματα (όπως η παραβίαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού), η ομαδοσυνεργατικότητα και η εξοικείωση με την παρουσίαση ενώπιον κοινού αποτέλεσαν τους στόχους μας. Βασική επιδίωξη ήταν η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων στο πλαίσιο της ομάδας στην οποία κάθε μαθητής εντάσσεται. Δεν έλειψε, τέλος, και η δημιουργική διάσταση με εικονογράφηση-εναλλακτική της υπάρχουσας των διηγημάτων του βιβλίου από μαθητές που εθελοντικά εργάστηκαν για αυτό.

<https://www.slideshare.net/nikist78>

**2 Οκτω-
βρίου
2017****4^Η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Η Δ/ση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. θέτοντας ως στόχο, η άθληση να είναι πρωτίστως μια ευχάριστη δραστηριότητα και μια πολύτιμη εμπειρία για τους μαθητές/τριες, τους δίνει τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες και την ευκαιρία να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση συνηθίζοντας σ' έναν τρόπο ζωής και άσκησης που ιδανικά θα συνεχίσουν και στην ενήλικη ζωή τους.

Στο σχολείο μας, οι δραστηριότητες άρχισαν με πεζοπορία 4 χιλιομέτρων με τη συμμετοχή όλων των μαθητών/τριων και ακολούθησαν αθλητικές δραστηριότητες όπως :

ΜΠΑΣΚΕΤ 3Χ3, ΒΟΛΕΙ 4Χ4, ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΚΑΙ ΖΟΥΜΠΑ, με τη συμμετοχή μεικτών ομάδων αγοριών και κοριτσιών.

Τέλος, η μέρα έκλεισε με ποδόσφαιρο αγοριών όλων των τάξεων.

Στο σύνολο συμμετείχαν 230 μαθητές από τους 238 του Σχολείου μας.



**27 Οκτω-
βρίου
2017**

ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΟΡΤΗ 28^{ΗΣ} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ



Στις 27 Οκτωβρίου το σχολείο μας γιόρτασε την εθνική γιορτή μέσα από αφηγήσεις και ντοκουμέντα για εκείνη την εποχή. Η χορωδία την οποία συνόδευε η μαθητική ορχήστρα του σχολείου τραγούδησε τραγούδια για το έπος του 1940. Στο τέλος του εορτασμού έγινε η παράδοση της σημαίας στους νέους σηματοφόρους και παραστάτες και ακολούθησε η απονομή των βραβείων και των αριστείων στους μαθητές μας που άριστευσαν.



**20 Νοεμβρίου
2017**

Τάξεις: Α', Β' και Γ'

Υπεύθ. Καθηγήτριες: Ευθαλία Σταματιάδου & Αριστέα Μπουλουξή
Μαρία Παπαχρήστου

Συμμετέχοντες: Ο Σύλλογος Διδασκόντων

ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΟΡΤΗ 17^{ΗΣ} ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Πρόγραμμα Δήμου Αμαρουσίου: Θεατρική Παιδαγωγία



Φωτ.: Βασίλης Πέτρος Πάζας

Ο εορτασμός της επετείου του Πολυτεχνείου πραγματοποιήθηκε στις 20 του μήνα, αφού η κακοκαιρία κράτησε το σχολείο κλειστό την καθιερωμένη ημερομηνία.

Οι μαθητές του τμήματος Γ₁ στο πλαίσιο του προγράμματος «**Θεατρική Παιδαγωγία**» του Δήμου Αμαρουσίου με την καθοδήγηση των καθηγητριών Ευθαλία Σταματιάδου και Αριστέα Μπουλουξή, και με τη συμβολή της χορωδίας του σχολείου υπό την επίβλεψη της καθηγήτριας Μαρίας Παπαχρήστου, παρουσίασαν το θεατρικό δρώμενο:

**«Εμένα
τι με
νοιάζει;»**

Με σκοπό
και στόχο:

**«Εμένα
να με
νοιάζει!»**



Φωτ.: Βασίλης Πέτρος Πάζας

21 Δε-
κεμβρίου
2017

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Plätzchen backen!

Ψήσαμε γερμανικά χριστουγεννιάτικα κουλουράκια!



Στις 21/12/2017 πραγματοποιήθηκε μια υπέροχη δράση στο Γυμνάσιο Αναβρύτων στο πλαίσιο του μαθήματος των Γερμανικών, σχετικά με τα χριστουγεννιάτικα έθιμα της Γερμανίας/Αυστρίας/Ελβετίας.

Αφού 5 μέρες πριν οι καθηγήτριες γερμανικών είχαν δώσει στους μαθητές/τριες τη συνταγή για τη ζύμη στα γερμανικά, τα παιδιά έφτιαξαν στο σπίτι τους τη ζύμη για τα Plätzchen. Πρόκειται για τα γνωστά, εύγευστα κουλουράκια που ψήνουν τα Χριστούγεννα στη Γερμανία, Αυστρία και Ελβετία. Την Πέμπτη 21/12/2017 μαθητές/τριες της Γ' τάξης που διδάσκονται Γερμανικά ως ξένη γλώσσα, έφεραν και από κάτι μαζί στο σχολείο. Κάποιοι έφεραν τη ζύμη, άλλοι τα χριστουγεννιάτικα φορμάκια, αυγά, πινέλα, άχνη, γάντια σιλικόνης κλπ. Με την καθοδήγηση των καθηγητριών και και κάτω από τους ήχους γερμανικών χριστουγεννιάτικων τραγουδιών, τα παιδιά έπλασαν τα Plätzchen στο εργαστήριο Φυσικής. Εκεί τα έψησαν κιόλας οι καθηγήτριες στο μικρό υπάρχον φουρνάκι. Το Γυμνάσιο πλημμύρισε από τη χαρακτηριστική γλυκιά μυρωδιά των κουλουριών και τα παιδιά δοκίμασαν ικανοποιημένα τη λαχταριστή «παραγωγή» τους.

Μάλιστα, ο μαθητής του Γ₁ Νίκος Αγγέλης είχε ψήσει Plätzchen ήδη στο σπίτι του και κέρασε στο σχολείο όσους βρέθηκαν μπροστά του. Ήταν μια όμορφη εμπειρία για τους μαθητές/τριές μας!

Τάξεις: Α', Β' και Γ'

Υπεύθ. Καθηγήτρια: Γεωργία Παπαβασιλείου

Συμμετέχοντες: Γεωργία Ρουμπέα, Αθανασία Μπινιάκου, Αγγελική Αρσενικού, Σπυρίδων Μέλλιος, Αριστεά Μπουλουξή, Αικατερίνη Νικολοπούλου & Ευθαλία Σταματιάδου

ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΔΡΩ

Συλλογή τροφίμων για τους πλημυροπαθείς της Μάνδρας



Με πρωτοβουλία της καθηγήτριας Γερμανικών Γεωργίας Παπαβασιλείου οι μαθητές του σχολείου μας συγκέντρωσαν τρόφιμα για να τα προσφέρουν στον Δήμο Μάνδρας ως βοήθεια προς τους πλημυροπαθείς. Επτά (7) χαρτοκιβώτια συσκευάστηκαν και ταχυδρομήθηκαν από τα ΕΛΤΑ στις 22-12-2017.

Έτσι έκλεισε η χρονιά με μια ακόμα εθελοντική δράση στο πλαίσιο του «Νοιάζομαι και δρω».



ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΔΡΩ**Ένα σχολείο για όλους**

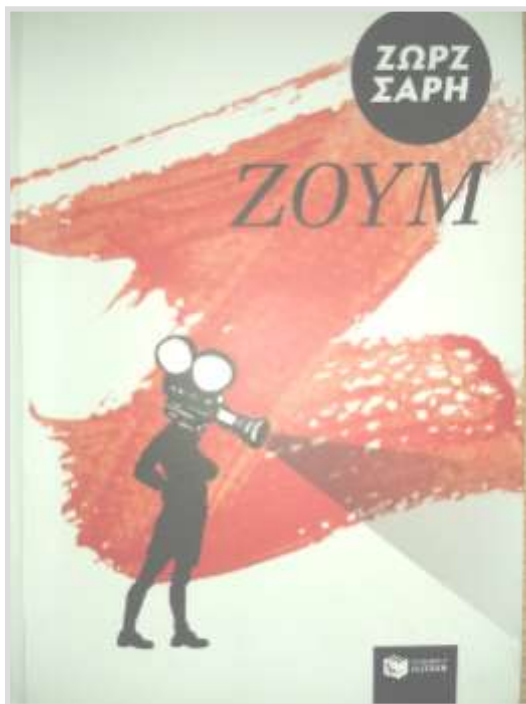
Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά είχαμε τη χαρά να υποδεχτούμε στο σχολείο μας μια ομάδα μαθητών του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Αμαρουσίου. Μαθητές και μαθήτριες του Α3 τμήματος κατασκεύασαν μαζί με τα φιλοξενούμενα παιδιά το ημερολόγιο της νέας χρονιάς και οι μαθητές των Γερμανικών παρουσίασαν ένα θεατρικό δρώμενο με τίτλο: «Οι 12 μήνες» στα γερμανικά και στα ελληνικά. Στο τέλος, μοιράσαμε δωράκια στα παιδιά και τα αποχαιρετήσαμε με μία αναμνηστική φωτογραφία και την υπόσχεση να ξανασυναντηθούμε σύντομα!



Β Τετρά-
μηνο

ΚΕΙΜΕΝΑ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ

ΖΟΥΜ
Μελέτη ολόκληρου λογοτεχνικού βιβλίου
στο πλαίσιο του ισχύοντος Α.Π.



Κάθε τμήμα μετατρέπεται σε λέσχη ανάγνωσης. Οι μαθητές γίνονται ενεργά μέλη μιας αναγνωστικής ομάδας, της τάξης τους, συνδιαλεγόμενοι κριτικά και δημιουργικά με αυτούσιο το λογοτεχνικό έργο, αναπτύσσοντας αναγνωστικές δεξιότητες. Με αυτό το σκεπτικό, κάθε μήνα στην τάξη οι μαθητές διαβάζουν ανά ζεύγη την περίληψη των προς μελέτη κεφαλαίων από το ευσύνοπτο μυθιστόρημα «Ζουμ» της Ζ. Σαρή, παρακολουθούν την ανάγνωση χωρίων από το βιβλίο, απαντούν σε ερωτήματα σχετικά με την πλοκή αλλά και τη συγγραφή γενικότερα. Ζητήματα όπως η φωνή της αφηγήτριας, η συμβολή των εκφραστικών τρόπων, η αγωνία μιας καταξιωμένης συγγραφέα για την απήχηση του έργου της στον αναγνώστη, αλλά και ο ενδιαφέρων συνδυασμός πραγματικού και φανταστικού μας προβληματίσαν γόνιμα. Πόσο εύκολο είναι τελικά το λογοτεχνικό εγχείρημα; Μήπως δεν είναι τυχαίο ότι η υπόθεση του βιβλίου έχει άρωμα κινηματογραφικό σε μια εποχή μάλιστα που η εικόνα ανταγωνίζεται το λόγο;



Τμήματα: Όλα τα τμήματα του σχολείου

Υπεύθ. Καθηγήτριες: Οι Υπεύθυνες Καθηγήτριες των τμημάτων

Συμμετέχοντες: Ο Σύλλογος Διδασκόντων

ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΣΤΑ ΑΝΑΒΡΥΤΑ



Φωτ.: Αριστέα Μπουλουξή

Το έθιμο της Αποκριάς γιορτάσαμε τις 2 τελευταίες ώρες της τελευταίας Παρασκευής των Απόκρεω, ντυμένοι καρναβάλια, μεταμφιεσμένοι μαθητές και καθηγητές σε διάφορες θεματικές ανά τμήμα. Στο διαγωνισμό καλύτερου καρναβαλιού συμμετείχαν όλα τα τμήματα:



Το Α1 και το Α2 ως χίπις, το Α3 ως υπναράδες, το Β1 ως πολιτικοί και χαρακτήρες από τηλεοπτικά σήριαλ, το Β2 ως βρικόλακες, το Β3 ως μέλη του χορού των Ψυχών, το Γ1 και το Γ3 με ταινίες, και το Γ2 ως «... κάγκουρες».

Και τα Όσκαρ πήραν το Β1 για το καλύτερο σενάριο, το Β3 για την καλύτερη αμφίεση, και το Γ2 για την πρωτότυπη αμφίεση.

Διασκεδάσαμε μικροί και μεγάλοι, τιμώντας το ωραίο αυτό έθιμο!



Φωτ.: Αριστέα Μπουλουξή

ΜΟΥΣΙΚΗ

Η Μουσική στην Αρχαία Ελλάδα



Ως επίτιμος προσκεκλημένος ο κ. Χρήστος Τερζής, καθηγητής Αρχαίας Ελληνικής Μουσικής στο Τμήμα Μουσικών σπουδών στο ΕΚΠΑ, έφερε τους μαθητές σε επαφή με τη Μουσική των Αρχαίων Ελλήνων.

Οι μαθητές του Γ₁' έμαθαν για τα Μουσικά Όργανα της Αρχαίας Ελλάδας, για τα ευρήματα λειψάνων μουσικών οργάνων, όπως αυτά βρέθηκαν σε ανασκαφές ή απεικονίσεις σε αγγεία, και είχαν την ευκαιρία να δουν, να ακούσουν καθώς και να παίξουν Αρχαία Ελληνική Μουσική από Μουσικά Όργανα κατασκευασμένα σύμφωνα με τα όργανα της Αρχαίας Ελλάδας από τον καθηγητή κ. Τερζή.

Οι μαθητές του Β₃' γνώρισαν την Αρχαία Ελληνική Προσωδία, τον τρόπο που οι αοιδοί και οι ραψωδοί απήγγελλαν τον Όμηρο. Πληροφορήθηκαν για τη θεωρία της Αρχαίας Ελληνικής Μουσικής (αρμονική, ρυθμική), καθώς και για τη σημειογραφία της.

Οι μαθητές του Α₂' είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τόσο τα Αρχαία Μουσικά Όργανα, όσο και τον τονισμό, το ύφος, τη μελωδία τμημάτων της Οδύσσειας.

ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΟΡΤΗ 25^{ΗΣ} ΜΑΡΤΙΟΥ



Το Σχολείο μας γιόρτασε την επέτειο της 25ης Μαρτίου, διπλής γιορτής για τον Ελληνισμό, αφού

- η Εκκλησία μας γιορτάζει τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου
- ο απανταχού Ελληνισμός τιμά τους προγόνους του που επαναστάτησαν κατά του τουρκικού ζυγού, για να ζούμε εμείς σήμερα ελεύθεροι!

Τραγούδησε η χορωδία του σχολείου μας και χόρεψε παραδοσιακούς χορούς η χορευτική ομάδα κοριτσιών και αγοριών. Μαζί, ξεσήκωσαν και συμπαρέσυραν και όλους τους παρευρισκόμενους, μαθητές, καθηγητές και γονείς!



Τάξεις: Α', Β' και Γ'

Υπεύθ. Καθηγήτρια: Γεωργία Ρουμπέα

Συμμετέχοντες: Γεωργία Γιάννου, Άγγελος Καραφωτιάς,
Φωτεινή Ζουλινάκη, Ευθαλία Σταματιάδου,
Σπυρίδων Μέλλιος, Αριστέα Μπουλουξή,
Μεγακλής Σωτηρόπουλος & Μερόπη Τερζή

ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

Το φορητό πλανητάριο στο σχολείο Παρατήρηση του Ήλιου με τηλεσκόπιο



Το φορητό πλανητάριο βρήκαμε «προσγειωμένο» στο προαύλιο του σχολείου μας το πρωί της 25ης Απριλίου. Ανά τμήμα οι μαθητές, με τη συνοδεία των καθηγητών τους, μπήκαν στο εσωτερικό του και παρακολούθησαν την ψηφιακή παράσταση «Από τη Γη στο Σύμπαν», μια δημιουργία από τον κ. Θεοφάνη Μασσόπουλου και παρουσίαση του κ. Κων/νου Σακκά. Στη συνέχεια, ο μαθητές έθεσαν ερωτήσεις, διατύπωσαν απορίες και συζήτησαν με τους καθηγητές τους. Παράλληλα, σε μικρότερες ομάδες λειτούργησε το τηλεσκόπιο για παρατήρηση του Ήλιου και των ηλιακών κηλίδων, μέσω ειδικού ηλιακού φίλτρου.



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Περιβάλλον και Εθελοντισμός



Η ενότητα και οι εκπαιδευτικές δράσεις αναπτύχθηκαν από τον κ. Δ. Μεσσάρη, ειδικό εμπειρογνώμονα σε θέματα περιβάλλοντος με μεγάλη εμπειρία σε θέματα εθελοντισμού και τοπικών κοινωνιών.

Οι μαθητές συμμετείχαν στην παρουσίαση των εννοιών του περιβάλλοντος, της σημασίας για τη ζωή και των πρακτικών για την προστασία του. Η ενότητα περιελάμβανε εργασία των μαθητών σε μικρές ομάδες με σκοπό την καταγραφή προτάσεων σε συγκεκριμένα περιβαλλοντικά προβλήματα τα οποία εντόπισαν μέσω του τοπικού Τύπου. Δημιούργησαν επίσης και σχέδιο δράσης.



**Από την ταινία «The secret of photo 51»
στις γυναίκες των Φυσικών Επιστημών**

Σκίτσο Lise Mietner: Μαρία Τζελέπη (B3)



Και έρχεται η θεματική εβδομάδα, που για τις Φυσικές Επιστήμες αποτελεί αφορμή και αιτία για την ενασχόληση με το επίπονο θέμα: «Γυναίκες της Επιστήμης ή Γυναίκες στην Επιστήμη».

Πέρυσι, η αφητηρία ήταν ανώδυνη και αισιόδοξη: «η ζωή και η πορεία της Μαρίας Κιουρί». Αρχικά, προβλήθηκε σχετικό ντοκυμαντέρ. Στη συνέχεια, συζητήθηκε «το εξαιρετικόν» της Μαρίας Κουρί στον κατά κανόνα ανδροκρατούμενο κόσμο των βραβείων Νόμπελ. Τέλος, δόθηκε ως εργασία στο σπίτι η ζωή και η πορεία της Rosalind Franklin.

Αντίθετα φέτος, με αφητηρία επώδυνη, την αγγλόφωνη ταινία: «the secret of photo 51 -το μυστικό της φωτογραφίας 51» δηλαδή, τη ζωή και το έργο της Rosalind Franklin, προβληματιστήκαμε για πώς και για ποιο λόγο αντιμετωπίζονται «αλλιώς» οι γυναίκες της Επιστήμης ή οι γυναίκες στην Επιστήμη

και ευαισθητοποιηθήκαμε, ώστε να μην διαιωνίζεται το φαινόμενο.

Και μετά τον δώρο προβληματισμό και ευαισθητοποίηση στο σχολείο, συνεχίσαμε με εργασία στο σπίτι για τη ζωή και το έργο γυναίκας -επιστήμονα που «συναντήσαμε και γνωρίσαμε» κατά την επίσκεψή μας στο Πανεπιστήμιο της Βιέννης, της Lise Mietner.



Μαγειρεύοντας τα Αρχαία με την Οικιακή Οικονομία!

Κατά τη διάρκεια της Θεματικής εβδομάδας με αφορμή το ζήτημα της διατροφής, επιχειρήσαμε να φτιάξουμε με τους μαθητές ένα αρχαιοελληνικό πρωινό. Με τα ξερά φρούτα και στους ξηρούς καρπούς που φέραμε, φτιάξαμε ψωμάκια με τα χεράκια μας!

Οι μαθητές έμαθαν τα στάδια παρασκευής ψωμιού, ζύμωσαν, έπλασαν και εν τέλει έφαγαν και κέρασαν τα ψωμάκια με τους!

Παράλληλα, έμαθαν περισσότερα για τη διατροφή των αρχαίων, ποια προϊόντα υπήρχαν από τότε και πώς ονομάζονταν, ποια δεν υπήρχαν, καθώς και τα μαγειρικά τους σκεύη, τα ποτήρια και τα πιάτα τους...

Τελικά, καταλάβαμε ότι η σωστή διατροφή δεν είναι θέμα εποχής! Είναι θέμα επιλογής!



3
Μαΐου
2018

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Διαθεματική παρουσίαση ταινίας σχετικά με
το Ντόπινγκ -Χρήση αναβολικών ουσιών



Η 52 λεπτών ταινία παρουσιάζει, με τη μορφή ντοκουμαντέρ, πτυχές και συγκλονιστικές συνεντεύξεις αθλητών της Ανατολικής Γερμανίας σχετικά με το ντόπινγκ στον Αθλητισμό. Αποκαλύπτονται στοιχεία που δύσκολα μπορεί κάποιος να φανταστεί, ενώ οι αθλήτριες ομολογούν αλήθειες που επηρέασαν καθοριστικά τη ζωή τους .

Συνεργατική Δράση Οικιακής Οικονομίας και Γερμανικών

Στην αρχή παρουσιάστηκε βίντεο με θέμα «το πρωινό στις διάφορες χώρες του κόσμου». Στη συνέχεια, μέσα από το λογισμικό «Διατροφή και υγεία», παρουσιάστηκε η σημασία του πρωινού για την υγεία. Ο κάθε μαθητής είχε φέρει κάτι, που του άρεσε να τρώει για πρωινό.

Έπειτα οι μαθητές παρακολούθησαν βιντεάκια στα Γερμανικά, με θέμα την υγιεινή και την ανθυγιεινή διατροφή και μαγείρεψαν μαζί με τις καθηγήτριες πατατοσαλάτα (χωρίς μαγιονέζα) και λουκάνικα Φρανκφούρτης, με υλικά που είχαν φέρει μαζί τους από το σπίτι.

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Διατροφική δήλωση-διατροφική ετικέτα τροφίμων
 Η σημασία για τον καταναλωτή



- ΘΕΜΑ:
- ⇒ Βασικά συστατικά τροφίμων
 - ⇒ Στοιχεία διατροφικού πίνακα (ετικέτας) τροφίμων-πληροφορίες για τον καταναλωτή
 - ⇒ Θερμίδες-τρόπος υπολογισμού
 - ⇒ Τρόφιμα μειωμένων θερμιδών
 - ⇒ Κίνδυνοι από τρόφιμα
 - ⇒ Μικροβιολογικοί τρόποι προφύλαξης (το παράδειγμα του νωπού κοτόπουλου)
 - ⇒ Αλλεργιογόνα συστατικά
 - ⇒ Πρόσθετα-Συντηρητικά
 - ⇒ Βαρέα μέταλλα, τοξίνες

№ 22 - Διατροφικές και αλλεργικές πληροφορίες σε προετοιμασμένο φαγητό στη ζάρα

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ / ΠΥΡΡΙΤΙΩΝ ΛΙΒΕΛΛΑΣ

ΜΕΣΗ ΘΑΛΗ ΚΑΘΗΜΕΡΕ ΛΑΒΗ	ΚΑΛΗ ΤΡΟΦΗ 95000g	ΚΑΛΗ ΜΕΡΜΕΛΑ 210g	ΜΕΤΡΩΣΗ ΜΕΤΡΩΣΗ
Ενεργειακή αξία	1681 kJ / 401 kcal	1681 kJ / 401 kcal	2%
Πρωτεΐνη	21 g	0,9 g	5%
Υδατάνθρακες	0,9 g	0,8 g	5%
Λιπίδια	2,8 g	0,9 g	1%
Αλάτι	0,10 g	0,10 g	0%



Προσκεκλημένος Ομιλητής:
 Απόστολος Γκαγκόμοιρος,
 Χημικός και Διευθυντής σε εργαστήριο ποιοτικού ελέγχου με την επωνυμία:
 ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΤΣΑΚΑΛΙΔΗΣ Ε.Ε.
 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΙ ΧΗΜΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ